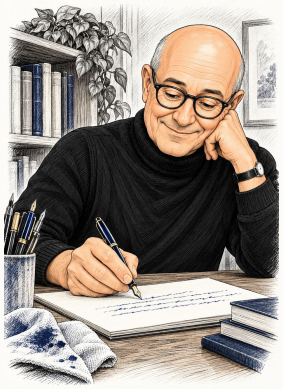
Die Haltung

Füllhalter richtig halten: locker statt fest



Ein Füllhalter braucht weniger Druck als ein Kugelschreiber. Die Tinte fließt durch die Feder auf das Papier; kräftiges Aufdrücken macht das Schreiben nicht besser und kann die Spitze beschädigen. Entscheidend ist ein lockerer Griff, bei dem die Feder richtig auf dem Papier aufliegt.

VOM KUGELSCHREIBER ZUM FÜLLHALTER

Wenn Sie mit dem Kugelschreiber schreiben können, bringen Sie die wichtigste Bewegung schon mit. Der Füllhalter ist kein Neustart. Es ist eher wie der Wechsel vom Gehen zum Radfahren: Die Richtung kennen Sie, aber das Gerät bewegt sich leichter, wenn Sie es nicht festhalten und antreiben. Beim Füllhalter nehmen Sie vor allem den Druck zurück.

DER GRIFF IN DREI SCHRITTEN

1. Legen Sie den Füllhalter auf den Mittelfinger. Der Schaft ruht locker auf dem Finger, nahe dem Nagel.
2. Führen Sie Daumen und Zeigefinger dazu. Sie halten den Stift sanft fest, ohne ihn einzuklemmen.
3. Lassen Sie die Hand locker. Ringfinger und kleiner Finger liegen entspannt auf dem Papier und führen die Hand.

DIE FEDER AUF DEM PAPIER

Die Feder hat eine Ober- und Unterseite. Schreiben Sie mit der Unterseite, also der Seite, auf der der Tintenleiter unter der Feder liegt. Halten Sie den Füllhalter so, dass beide Federhälften gleichmäßig das Papier berühren. Drehen Sie den Stift nicht stark nach links oder rechts: Bei einer verdrehten Feder kann der Tintenfluss abbrechen oder sich die Spitze kratzig anfühlen.

EIN EINFACHER SELBSTTEST

Schreiben Sie langsam Ihren Namen und anschließend eine Zeile. Verringern Sie dabei bewusst den Druck. Fließt die Tinte weiter und bleibt die Linie gleichmäßig, reicht dieser leichtere Druck aus.

Achten Sie darauf: Schreibt die Feder ohne Aufdrücken? Bleibt Ihre Hand locker? Fühlt sich die Spitze in Ihrer normalen Schreibhaltung gleichmäßig an?

Wenn die Feder nur mit starkem Druck schreibt, kratzt oder wiederholt aussetzt, liegt das nicht einfach an einer falschen Handhaltung. Lassen Sie den Füllhalter prüfen.



Mittelfinger trägt den Schaft; Daumen und Zeigefinger führen den Füllhalter locker.

BERND EMPFIEHLT

Besuchen Sie uns im Ellenwoods Flagship-Store

Sendlinger Straße 62 · Probieren Sie verschiedene Füllhalter aus - wir beraten Sie gerne.

Die Grundhaltung ist individuell. Die Abbildung zeigt eine entspannte Dreipunkt-Haltung; Griffzone, Winkel und Handbewegung dürfen sich natürlich anfühlen.